



## PASTOR

### Está entre as dez profissões mais estressantes do mundo, aponta levantamento

Trabalhar estressa.

Essa constatação, se não for unânime, é reconhecida como legítima pela maioria das pessoas.

E uma das ocupações mais estressantes do mundo moderno é a liderança religiosa.

Ser pastor dá trabalho, é cansativo e vem acompanhado de muita exposição.

Uma empresa irlandesa solicitou recentemente ao Instituto SWNS um estudo sobre as profissões mais estressantes do mundo, e durante a pesquisa, mais de três mil pessoas foram ouvidas para a construção de um relatório com a resposta.

Dentre as profissões que mais causam dor de cabeça estão muitas essenciais para a sociedade.

Os dez profissionais que mais são expostos a stress no dia-a-dia são: técnicos em TI, médicos, engenheiro, operador de telemarketing, professor, gerente financeiro, coordenador de Recursos Humanos, gerente de operações, operário e, **por fim, líder religioso**, segundo informações do portal Terra.

Independentemente da religião, um sacerdote ocupa um papel de importância na sociedade, lida com problemas de ordem pessoal dos fiéis, coordena as atividades comunitárias e ainda prepara e entrega sermões.

Em alguns casos, se vêem na obrigação de influenciar os membros sob sua liderança em relação a questões sociais.

### Depressão

Estudos anteriores realizados para compreender a rotina de pastores apontaram para altos índices de depressão.

A saúde emocional de pastores após anos de ministério pode sofrer graves danos, revelou uma pesquisa apresentada em setembro de 2013.

Segundo o relatório da Clergy Health Initiative (CHI), os pastores com depressão chegaram a 8,7% do total de entrevistados, e os casos de ansiedade a 11,1%. A média das demais profissões é de 5,5%.

“Pastores podem ter criado uma vida para si que é tão fortemente entrelaçada com o seu ministério, que sua saúde emocional depende do estado do seu ministério”, declarou Jean Proeschold-Bell, diretor de pesquisa da CHI.

“Então, é possível que quando os pastores sentem que seu ministério está indo bem, eles experimentam emoções positivas potentes o suficiente para protegê-los de sofrimento mental. Naturalmente, o inverso também é verdadeiro”.

A função pastoral está listada entre as quatro atividades mais difíceis de se exercer, Porque um Pastor(a) deve ser:

- pregador(a)
- exemplo
- pai/mãe
- marido/esposa
- conselheiro(a)
- conferencista
- planejador(a)
- Ministro(a)
- visionário(a)
- diretor(a)
- mentor(a)
- amigo(a)
- Babá
- reconciliador(a)
- conselheiro(a) matrimonial
- Conselheiro(a) da juventude
- Líder das Lideranças
- Professor(a) e mestre da Bíblia
- intercessor(a), etc., etc.

Além de ser em muitas situações:

- porteiro(a) do templo
- motorista dos irmãos em Jesus
- pessoal de limpeza
- líder de louvor
- o(a) primeiro(a) a chegar e o(a) último(a) a sair.

Todo(a) Pastor(a) enfrenta constantemente  
Críticas como:

- • O sermão não me satisfaz;
- O Sermão é Muito longo ou agressivo;
- • O culto não estava como eu queria;
- • Os filhos do Pastor(a) não são um exemplo de acordo com os outros.

**Uma das coisas mais difíceis na vida de um Pastor é saber que as pessoas que ama o(a) trairão.**

*O Pastor é muitas vezes a pessoa mais solitária da congregação.*

Você pode ver um pastor sendo cercado por pessoas, mas muito raramente pessoas interessadas em seus problemas, necessidades ou mesmo em sua vida.

Isso sem contar com as exigências que as congregações colocam sobre os filhos do Pastor.

Por isso, gostaria de lhe dar alguns conselhos: Se você tem um Pastor ou tem como amigos os filhos dos Pastores, cuide deles, proteja-os, ore por eles, conecte-se com sua visão, apóie-os, mas, acima de tudo, ame-os.

Jeremias 3:15

**"E eu lhe darei pastores de acordo com o meu coração, para que possam alimentá-lo com conhecimento e compreensão".**

*Portanto, cuidado com eles porque "eles cuidam de suas almas como aqueles que devem prestar contas" Hebreus 13:17*

Deixe-nos honrar a vida de todos aqueles homens de Deus que sacrificaram tantas coisas, incluindo algumas das necessidades de sua família para atender o chamado de Deus.

Valorize o tempo que um Pastor lhe dedica, você não sabe o quanto sua família valorizaria esse tempo ao seu lado.

Deus abençoe suas vidas e suas famílias ...

Um Lembrete de:



**VOZ DE DEUS**  
**TABERNÁCULO**

[www.palavracriativa.org.br](http://www.palavracriativa.org.br)

Fonte Internet