



Sintomas causados pelo Zika vírus

Os sintomas do Zika vírus incluem febre, dor nas articulações e músculos, além de conjuntivite e manchas vermelhas na pele. A doença é transmitida pelo mesmo mosquito da dengue, e os sintomas normalmente surgem 10 dias após a picada.

O Zika vírus não é contagioso, e por isso não passa de uma pessoa para outra. A única forma de pegar esta doença é sendo picado pelo mosquito. No entanto, se um mosquito que não tem o Zika vírus picar uma pessoa que está com Zika, ele é contaminado e começa a passar a doença para outras pessoas através de sua picada.

Confira todos os sintomas para saber se está com Zika vírus

Os sintomas do Zika vírus são semelhantes aos da Dengue, porém, o Zika vírus é mais fraco e por isso, os sintomas são mais leves e desaparecem entre 4 a 7 dias, porém é importante ir ao médico para confirmar se realmente está com Zika.

Inicialmente, os sintomas podem ser confundidos com uma simples gripe, provocando:

- **Febre**, entre 37,8°C e 38,5°C;
- **Dor nas articulações**, principalmente das mãos e pés;
- **Dor nos músculos** do corpo;
- **Dor de cabeça**, que se localiza principalmente atrás dos olhos;



Febre



Dor nas articulações



Dor de cabeça

- **Conjuntivite**, que é uma inflamação do olho e que provoca cor avermelhada dos olhos, sensação de picada que leva a lacrimejar, inchaço das pálpebras e secreção amarela;
- **Hipersensibilidade nos olhos**, e maior sensibilidade à luz do dia;
- **Manchas vermelhas** na pele, que iniciam na face e que se podem espalhar pelo corpo e, que podem ser confundidas com sarampo;
- **Cansaço físico e mental**.



Dor na barriga



Manchas vermelhas na pele



Conjuntivite

Além destes sintomas, também pode-se observar, com menos frequência, problemas digestivos, como dor no abdômen, náuseas, vômitos, diarreia ou prisão de ventre, aftas e coceira pelo corpo.

Se tem algum destes sintomas, leia: [Como saber se está com Zika vírus.](#)

Transmissão do Zika vírus

O Zika vírus é transmitido aos humanos através de picadas do inseto *Aedes Aegypti*, que geralmente picam ao final da tarde e à noite.

Mosquito *Aedes Aegypti*

O vírus pode passar de mãe para filho durante a gravidez provocando um grave doença chamada microcefalia, mas também existe a suspeita de que o Zika possa ser transmitido através do leite materno, fazendo com que o bebê desenvolva os sintomas de Zika e também através do contato íntimo sem camisinha, mas estas hipóteses não estão confirmadas e parecem ser muito raras.

Se estiver grávida ou amamentando fale com o médico e siga todas as suas orientações.

O Zika vírus é da mesma família dos causadores da Dengue e da Febre Chikungunya, causando sintomas semelhantes, porém menos intensos, mas suas consequências podem ser muito graves. Veja [O que fazer para evitar o Zika vírus.](#)

Como tratar o Zika vírus

O tratamento para Zika vírus é muito semelhante ao da dengue, no entanto, em caso de Zika vírus, o médico pode indicar:

- **Tomar remédios para dor e febre**, como Paracetamol ou Dipirona, de 8 em 8 horas;
- **Tomar anti-inflamatórios**, como Ibuprofeno, de 8 em 8 horas, para diminuir as dores nas articulações e nos músculos;
- **Aplicar um colírio nos olhos** 3 a 6 vezes ao dia, como os lubrificantes
- **Usar remédios anti-alérgicos**, como Loratadina, Cetirizina ou Hidroxizina.

Além dos remédios, é importante descansar durante 7 dias e fazer uma alimentação rica em vitaminas e minerais, além de beber muita água, para se recuperar mais rápido.

Se for o seu bebê que esta com Zika, pode ser um pouco mais complicado identificar os sintomas, sendo por isso necessário ficar bem atenta se o seu bebê chora muito, se mexe muito os seus bracinhos, se a sua pele está vermelha, com manchas ou quente ou se tem os olhos vermelhos e lacrimejando, e o tratamento também é ligeiramente diferente. Veja como é feito o tratamento em [Como tratar do seu bebê com zika](#).

Além disso, os remédios que contém ácido acetil salicílico não devem ser utilizados, assim como ocorre em caso de dengue, porque eles podem aumentar o risco de hemorragias. Veja exemplos de remédios contraindicados nessas duas doenças em: [Remédios para dengue](#).

Veja o que pode fazer para se proteger do *Aedes Aegypti*:

Complicações do Zika vírus

Apesar de normalmente o Zika vírus ser mais brando que a dengue, em algumas pessoas podem surgir complicações como microcefalia nos bebês de mulheres infectadas durante a gravidez e síndrome de Guillain- Barré, por exemplo. Entenda como o [Zika pode ser grave](#).

Por isso, se além dos sintomas típicos do Zika, a pessoa apresentar alguma alteração ou agravamento dos sintomas deve ir ao médico o mais rápido possível para realizar exames que possam confirmar estas outras doenças.

Saiba quais são os [mitos e as verdades sobre o zika vírus](#) e tire as suas dúvidas.

Fonte:

<http://www.tuasaude.com/sintomas-causados-pelo-zika-virus/>



Dr. Arthur Frazão

Médico

A Prevenção ainda é neste caso o melhor remédio.

Algumas Sugestões para prevenir:

- 1 - Ponha telas de mosquito nas janelas e em portas se ficarem permanentemente abertas.
- 2 - Uso aparelhos Elétricos contra mosquito durante dia e noite em sua casa.
- 3 - Mantenha seu pátio limpo de qualquer tipo de acúmulo de água, em vasos, ralos etc.
- 4 - Oriente seus vizinhos fazerem o mesmo.

Apoio na prevenção
www.palavracriativa.org.br